

2025年10月8日

## “健康づくりを推進” 体験型食育イベントを開催

— 10月15日（水）ザ・ビッグ周東店<sup>しゅうとう</sup>にて開催 —

株式会社フジ（本社：広島県広島市南区 / 代表取締役社長：山口<sup>やまぐち</sup> 普<sup>ひろし</sup>）は、2025年10月15日（水）にザ・ビッグ周東店（山口県岩国市）にて、地域の皆さまの健康づくりを推進することを目的に「体験型食育イベント」を開催いたしますので、ご案内申し上げます。

イベントでは、岩国市周東保健センターと連携し、ご来店のお客さまに向けて食事バランスのお話や糖質クイズを実施いたします。栄養バランスのとれた食生活が、病気のリスク低下につながることなどを啓発いたします。

当社は、今後も地域に根ざしたスーパーマーケットとして「食の大切さ・楽しさ」を広く伝え、食生活を通じて地域の皆さまに元気で健康的な毎日を送っていただけるサポートをしてまいります。

### 【体験型食育イベントについて】

日 時：2025年10月15日（水） 10時～12時

場 所：ザ・ビッグ周東店（山口県岩国市周東町下久原436）

主 催：岩国市周東保健センター・周東地域部会

テーマ：『めざそう！健幸』

～バランスよく食べましょう～ ～声を出して笑いましょう～

内 容：①食事バランスについて

②糖分について

③周東地域部会の紹介、PR

④体験した方に景品プレゼント

### 【フジの食育活動について】

当社では、『食育＝食を通して心と身体の健康を支えること』と考え、地域の皆さまに豊かで健康的な生活を送ってほしいとの思いから食の大切さや楽しさ、食を選ぶ力を伝える活動を行っています。お客さまの食生活を支えるスーパーマーケットだからこそできる提案をしていくことを目指し、さまざまな活動に取り組んでいます。



※過去の食育イベントの様子

**株式会社フジ** 経営企画部 広報・IRグループ

〒732-0814 広島県広島市南区段原南1丁目3-52 広島段原ショッピングセンター5階

TEL：082-535-8516 FAX：082-261-0056 URL <https://www.the-fuji.com/company/>

**AEON**