

2025年10月3日

— 10月10日（金）マックスバリュ加古川西店 —

『5 A DAY食育体験学習会 & 店舗見学』開催！

株式会社フジ（本社：広島県広島市 / 代表取締役社長：山口 ^{やまぐち} 普 ^{ひろし}）は、2025年10月10日（金）マックスバリュ加古川西店にて、「5 A DAY食育体験学習 & 店舗見学会」を開催いたしますので、ご案内申し上げます。

2022年から開始し4回目の実施となるマックスバリュ加古川西店でのイベントは、地域の小学生の皆さま約60人をお招きし、一人ひとりが今日から実践できる健康づくりについて学んでいただきます。イベントは2部構成で、1部では「食育体験学習」を実施いたします。栄養士である5 A DAY食育講師と店頭で並んだ実物の食材に触れながら、食育座学やお買い物ゲームなどを通して、バランスの良い食生活や不足しがちな野菜・果物摂取の大切さなど「食」について楽しく学習します。2部では、実習としてスーパーマーケットで働く人々の工夫などを学ぶ「店舗見学」を行います。

当社は、今後も地域に根ざしたスーパーマーケットとして「食の大切さ・楽しさ」を広く伝え、食生活を通して地域の皆さまに元気で健康的な毎日を送っていただくサポートをしてまいります。

【食育体験学習 & 店舗見学会について】

日 時：2025年10月10日（金）

場 所：マックスバリュ加古川西店（兵庫県加古川市米田町船頭200-1）

講 師：5 A DAY協会 石井仁美講師

参加者：加古川市立川西小学校 小学校3年生 56名

内 容：[座 学]三色食品群／食品バランスガイドの説明／配膳の説明／5 A DAYの説明
[実 習]店舗見学／お買い物ゲーム／レジ体験 他

【地元小学校と連携した食育活動について】

当社では、『食育＝食を通して心と身体の健康を支えること』と考え、2007年より地元小学校と連携し、各店舗に児童の皆さまをお招きし、店舗見学会と合わせた食育体験教室を実施しております。

今後もスーパーマーケットだからこそできる食への取り組みを通して、地元の子どもたちに向けて楽しく学べる食の教育を推進してまいります。



※過去の食育イベントの様子

株式会社フジ 経営企画部 広報・IRグループ

〒732-0814 広島県広島市南区段原南1丁目3-52 広島段原ショッピングセンター5階

TEL：082-535-8516 FAX：082-261-0056 URL <https://www.the-fuji.com/company/>

