

2025年9月10日

— 9 / 17 (水) マックスバリュイオンタウン防府店にて —
『^{ファイブ}5 ^アA ^{デイ}DAY 食育体験学習 & 店舗見学』開催！

株式会社フジ（本社：広島県広島市 / 代表取締役社長：山口^{やまぐち} 普^{ひろし}）は、2025年9月17日（水）にマックスバリュイオンタウン防府店（山口県防府市）にて、「5 A DAY^{*}食育体験学習 & 店舗見学」を開催いたしますので、ご案内申し上げます。

当社では、防府市立勝間小学校と2022年より継続的に食育活動を行っており、今回で4回目の開催となります。これまで204名の児童の皆さまにご参加いただき、「食の大切さ・楽しさ」を伝えてまいりました。

今回の「5 A DAY食育体験学習 & 店舗見学」では、3年生の皆さま43名をお招きし、栄養士で5 A DAY協会食育インストラクターの恩地^{おんち} 裕子^{ひろこ}先生ご協力のもと、「食育体験学習」を実施いたします。さらに、社会科学習の一環としてマックスバリュイオンタウン防府店での「店舗見学」、実際の野菜・果物を使用した「野菜袋詰め作業体験」や「食育クイズ」を通じて、楽しみながら“食”について学んでいただきます。

今後も地域に根ざしたスーパーマーケットとして、食生活を通して地域の皆さまに元気で健康な毎日を送っていただくサポートをしてまいります。

【食育体験学習 & 店舗見学 概要】

日時：2025年9月17日（水）9時～11時20分

場所：イオンタウン防府 2階教室 /
マックスバリュイオンタウン防府店
（山口県防府市鐘紡町7番1号）

講師：恩地 裕子講師
（栄養士・5 A DAY協会インストラクター）

参加者：防府市立勝間小学校 3年生 43名

内容：[座学]三食食品群 / 食品バランスガイドの説明 / 配膳の説明 /
5 A DAYの説明

[実習]店舗見学 / 野菜袋詰め作業体験 / 食育クイズ 他

主催：株式会社フジ

共催：イオンタウン株式会社



※5 A DAYは、「1日5皿分（350g）以上の野菜と200gの果実を食べよう」という、1日に必要な野菜・果物の量が取れているかチェックできる健康の合言葉です。

【地元小学校と連携した食育活動について】

当社では、『食育＝食を通して心と身体の健康を支えること』と考え、2007年より地元小学校と連携し、各店舗に児童の皆さまをお招きし、店舗見学会と合わせた食育体験教室を開催しています。今後もスーパーマーケットだからこそできる“食”への取り組みを通して、地元の子どもたちが楽しく学べる“食”の教育を推進してまいります。



※過去の食育イベントの様子

株式会社フジ 企画本部 広報・IR部

〒732-0814 広島県広島市南区段原南1丁目3-52 広島段原ショッピングセンター5階

TEL：082-535-8516 FAX：082-261-0056 URL <https://www.the-fuji.com/company/>

