

2025年8月8日

“健康づくりを推進” 体験型食育イベントを開催

— 8月19日(火)マックスバリュ^{あさ}厚狭店にて開催 —

株式会社フジ（本社：広島県広島市南区 / 代表取締役社長：山口^{やまぐち} 普^{ひろし}）は、2025年8月19日（火）にマックスバリュ厚狭店（山口県山陽小野田市）にて、地域の皆さまの健康づくりを推進することを目的に「体験型食育イベント」を開催いたしますので、ご案内申し上げます。

イベントでは、山陽小野田市の健康増進課・食生活改善推進協議会と連携し、ご来店のお客さまに向けて食育クイズや野菜摂取量の測定などを実施いたします。生活習慣病を予防するために必要な1日の野菜摂取量や減塩のポイントを学ぶなど、健康づくりの大切さを啓発いたします。

当社は、今後も地域に根ざしたスーパーマーケットとして「食の大切さ・楽しさ」を広く伝え、食生活を通じて地域の皆さまに元気で健康的な毎日を送っていただけるサポートをしてまいります。

【体験型食育イベント概要】

日 時：2025年8月19日（火）10時～12時

場 所：マックスバリュ厚狭店

（山口県山陽小野田市大字厚狭字上ヶ田1065番）

主 催：山陽小野田市健康増進課

協 力：山陽小野田市食生活改善推進協議会、マックスバリュ厚狭店

テーマ：野菜たっぷり&減塩ライフ！

内 容：①ベジチェック、野菜計量体験

②食品の塩分量当てクイズ、天然だしの試飲

③食育に関する展示及びレシピやパンフレットの配布

④体験した方に景品プレゼント

【フジの食育活動について】

当社では、『食育＝食を通して心と身体の健康を支えること』と考え、地域の皆さまに豊かで健康的な生活を送ってほしいとの思いから食の大切さや楽しさ、食を選ぶ力を伝える活動を行っています。お客さまの食生活を支えるスーパーマーケットだからこそできる提案をしていくことを目指し、さまざまな活動に取り組んでいます。



※過去の食育イベントの様子

株式会社フジ 経営企画部 広報・IRグループ

〒732-0814 広島県広島市南区段原南1丁目3-52 広島段原ショッピングセンター5階

TEL：082-535-8516 FAX：082-261-0056 URL <https://www.the-fuji.com/company/>

AEON