

2025年6月2日

～6月は食育チャレンジ月間！～

## “健康づくりを推進” 体験型食育イベントを開催

6/9（月）マックスバリュ<sup>おごりみなみ</sup>小郡南店 6/16（月）マックスバリュ<sup>よしき</sup>吉敷店

株式会社フジ（本社：広島県広島市南区 / 代表取締役社長：山口<sup>やまぐち</sup> 普<sup>ひろし</sup>）は、2025年6月9日（月）マックスバリュ小郡南店、6月16日（月）マックスバリュ吉敷店にて、地域の皆さまの健康づくりを推進することを目的に「体験型食育イベント」を開催いたしますので、ご案内申し上げます。

イベントでは、山口市及び山口市食生活改善推進協議会と連携し、ご来店のお客さまに向けた食育クイズなどの体験型イベントを通じて朝食内容を主食・主菜・副菜を組み合わせたものにするための具体的な実践方法を紹介しします。また、脂肪燃焼や筋肉のつけ方、ぐっすり眠れ、すっきり目覚めるポイントを学ぶなど、健康づくりの大切さについて呼びかけいたします。

当社は、今後も地域に根ざしたスーパーマーケットとして「食の大切さ・楽しさ」を広く伝え、食生活を通じて地域の皆さまに元気で健康的な毎日を送っていただけるサポートをしてまいります。

### 【体験型食育イベントについて】

#### 〈マックスバリュ小郡南店〉

日 時：2025年6月9日（月）

10時～11時

場 所：マックスバリュ小郡南店

（山口市小郡前田町2番24号）

テーマ：朝ごはんにたんぱく質を摂ろう！

内 容：①食育クイズ

②朝食のフードモデル展示

③朝食摂取啓発資料の配布

④クイズ回答で景品プレゼント

#### 〈マックスバリュ吉敷店〉

日 時：2025年6月16日（月）

10時～11時

場 所：マックスバリュ吉敷店

（山口市吉敷上東2丁目5番1号）

テーマ：朝ごはんにたんぱく質を摂ろう！

内 容：①食育クイズ

②朝食のフードモデル展示

③朝食摂取啓発資料の配布

④クイズ回答で景品プレゼント

### 【フジの食育活動について】

当社では、『食育＝食を通して心と身体の健康を支えること』と考え、地域の皆さまに豊かで健康的な生活を送ってほしいとの想いから食の大切さや楽しさ、食を選ぶ力を伝える活動を行っています。お客さまの食生活を支えるスーパーマーケットだからこそできる提案をしていくことを目指し、さまざまな活動に取り組んでいます。



※過去の食育イベントの様子

**株式会社フジ** 経営企画部 広報・IRグループ

〒732-0814 広島県広島市南区段原南1丁目3-52 広島段原ショッピングセンター5階

TEL：082-535-8516 FAX：082-261-0056 URL <https://www.the-fuji.com/company/>

**AEON**