

まちにいいトコ、  
ずっといいコト。



フジ創業50周年記念

# 介護 × 健康

聞ける!



学べる!



体験できる!



## フォーラム

日時

4月13日(木)~16日(日)  
10時~18時 (最終日:10時~17時)

場所

エミフルMASAKI  
1階エミフルコート

### これからの介護と健康を考える特別講演

定員  
各100名  
参加無料

参加には事前予約が必要です。

予約受付  
電話番号

089-984-2111

電話受付時間  
9時~18時

※ご予約の際、ご希望の講演番号、お名前、電話番号、同伴人数をお伝えください。

#### 講演①

#### みんなで支えよう認知症! 認知症サポーター養成講座



■講師 公益社団法人 認知症の人と家族の会 和家 眞利子 先生

■日時 4月15日(土)  
受付開始: 12時30分~  
講演: 13時30分~



- 講師プロフィール
- 元松山赤十字病院 看護師
- 認知症の人と家族の会愛媛県支部世話人
- 認知症サポーターキャラバン・メイト

■お問い合わせ  
公益社団法人 認知症の人と家族の会 愛媛県支部  
☎089-923-3760 (月~金10時~15時)

認知症サポーターの印(オレンジリング)  
講座修了の方にはオレンジリング進呈!

#### 講演②

#### 介護はある日突然始まります! 「知っておくべき介護サービスの仕組みとお金」

■講師 株式会社メディカグループ 代表取締役/愛媛県の介護情報サイト「メディカサイト」 石崎 隆志 先生

■日時 4月16日(日)  
受付開始: 12時30分~  
講演: 13時30分~



- 講師プロフィール
- 薬剤師、元病院・介護施設の経営
- 愛媛県の介護情報サイト「メディカサイト」運営
- 愛媛県の医療介護の人材紹介サービス「メディカコミュニティ」運営
- 愛媛県の子育て情報サイト「もこぼくす」運営

■お問い合わせ  
株式会社メディカグループ ☎089-907-4056



### 無料相談会開催

10時~17時

介護・健康などに関するお悩みを  
お気軽にご相談ください。

見たい!

聞きたい!

シルバーカーの展示販売、電動四輪カー展示試乗  
福祉用具最新機器展示コーナー

試したい!

最新スマイルケア(介護)食と  
食事補助用品コーナー

知りたいたい!

おむつ相談員による  
大人用 紙おむつの選び方

測りたい!

- ①血管年齢、ストレス、肌年齢状態チェック
- ②ゲーム感覚で認知機能の測定コーナー

### 日ごろ、聞いてみたかった・ どうしたら良いか 悩んでいた方のために お役立ち講習会

開催場所 エミモール1階 フローラルコート

	4月13日(木)	4月14日(金)	4月15日(土)	4月16日(日)
11時~ (30分程度)	高齢者の食事(栄養)摂取について、 注意すべき点の紹介 キュービー様	正しい尿ケア 対処について ユニ・チャーム様	自宅で気軽にできる 予防体操 愛媛県理学療法士会	早稲田イーライフ 健康体操 株式会社イーケア
14時~ (30分程度)	レデイ薬局のお薬教室 (骨粗しょう症のお薬について) 株式会社レデイ薬局	ノルディック・ポールを 使った正しい歩き方教室 株式会社大木	座位ケアへの実践 ~寝かせきりにしないために~ 愛媛県作業療法士会	レデイ薬局のお薬教室 (感染症のお薬について) 株式会社レデイ薬局
16時~ (30分程度)	正しい食生活で 健康長寿 大塚製薬様	頑張りたくない 介護について 大王製紙様	レデイ薬局のお薬教室 (認知症のお薬について) 株式会社レデイ薬局	夏場の熱中症に向けた 正しい水分補給 株式会社大塚製薬工場

4月16日(日) エミモール1階  
グリーンコート

フィッティングストラクターによる  
ミニ体験会開催! ①11時~  
②14時30分~

主催 株式会社フジ

共催 (公社)愛媛県栄養士会  
株式会社レデイ薬局

後援

松前町地域包括支援センター、伊予市地域包括支援センター、(公社)愛媛県作業療法士会  
(公社)愛媛県理学療法士会、(公社)認知症の人と家族の会愛媛県支部