

平成20年6月4日



スーパーマーケット青果売場で 見て、触って、楽しく学ぶ

ファイブ ア デイ

「5 A DAY 食育体験ツアー」開催のお知らせ

この度、フジでは、小学生に野菜や果物についての知識と理解を深めてもらうための体験学習「5 A DAY (ファイブ・ア・デイ) 食育体験ツアー」を高知市のフジグラン高知で実施いたしますので、その概要をお知らせします。

フジは、「1日5皿分以上の野菜と200g以上の果物を食べましょう」をスローガンに、食育を通じて国民の健康増進を推進するファイブ・ア・デイ協会(5 A DAY)の会員として、地域の皆様の健康を願い、社会貢献活動の一環として野菜・果物摂取促進につながる食育活動を行っています。

この「5 A DAY 食育体験ツアー」はその一環として開催するもので、次世代を担う子どもたちに正しい食生活のあり方、野菜・果物摂取の大切さを知っていただくことを目的としています。5 A DAY 食育インストラクターが講師となり、スーパーマーケット青果売場等で、野菜や果物を多く取り入れたバランスの良い食事の重要性、野菜や果物に含まれる栄養について、お買い物ゲ-ム(買い物の疑似体験)・クイズ・簡単調理などを通して、楽しみながら学んでいただきます。

今回の「5 A DAY 食育体験ツアー」には、高知市立朝倉小学校(小倉 知津校長)の3年生83名の児童を招き、次の通り実施します。

日 時	6月 9日(月) 9:00~11:00(1クラス28名)
	6月11日(水) 9:00~11:00(1クラス28名)
	6月13日(金) 9:00~11:00(1クラス27名)
	*天候不順の場合は、中止・変更あり
参加校	高知市立 朝倉小学校
実施店舗	フジグラン高知 高知市朝倉東町52番15号
問合せ先	フジグラン高知 次長 黒木 泉 TEL:088-844-8511

以上