











# 2月11日(土)

# 祝日 バレンタイン直前!!?

フォレスト	シーズ	プール
10:00~12:00 キッズトレーニング アカデミー	10:15~11:00 ヨガ  (灘尾)	
	11:15~12:00 お出かけ前の ローインパクト (灘尾) 	
13:15~14:00 ZUMBA45 (重田) 	13:00~16:00 キッズトレーニング アカデミー	14:15~14:45 エンジョイアクア (重田) 
 14:20~14:50 さわやかにチャリ漕ぎしましょ!! インドアサイクル30 (中村武) <b>定</b>		
15:10~16:00 バレトン50  (林田)		
 16:15~17:00 ウェーブ ストレッチリング45 (林田)		
17:15~18:00 バレンタイン☆SP ベーシック エアロ (北村) 		
18:15~19:00 プロポーション  (北村)		

営業時間 9:00~22:00まで