

# ユーマーケア健康測定会開催

(とき) 毎月15日（曜日にかかわらず）  
午前9時15分～午後1時00分  
(ところ) グランドーム2階エスカレーター上り口

## 健康測定

血圧計・体脂肪計を用い、次の項目の測定を行います。  
(血圧計・脈拍・体重・体脂肪率・基礎代謝・肥満度指数・体内年齢など)  
※健康測定カードを作成し、参考資料とともに差し上げています  
定期的に測定し、健康に気をつけましょう！

健康測定にお越しの際、介護に関すること、何でもお気軽にご相談ください  
ユーマーケアのケアマネジャーが承ります。

内容

介護保険に  
関すること

介護サービス  
にすること

福祉用具に  
関すること

介護申請に  
関すること

## シニアパスポート提示の方へ

フジグラン松山にて、毎月15日に実施します健康相談を受けられる際、  
シニアパスポートを提示して頂きますと粗品を進呈いたします。

