

2010年10月22日



スーパーマーケット青果売場で 見て、触って、楽しく学ぶ

ファイブ ア デイ

## 「5 A DAY 食育体験ツアー」開催のお知らせ

株式会社フジ（本社：愛媛県松山市 代表取締役社長：尾崎英雄）は、小学生に野菜や果物についての知識と理解を深めてもらうための体験学習「5 A DAY（ファイブ・ア・デイ）食育体験ツアー」を福山市の「フジグラン神辺」で実施いたしますので、その概要をお知らせします。

フジは、「1日5皿分以上の野菜と200g以上の果物を食べましょう」をスローガンに、食育を通じて国民の健康増進を推進するファイブ・ア・デイ協会（5 A DAY）の会員として、地域の皆様の健康を願い、社会貢献活動の一環として野菜・果物摂取促進につながる食育活動を行っています。

この「5 A DAY 食育体験ツアー」はそのひとつとして開催するもので、次世代を担う子どもたちに正しい食生活のあり方、野菜・果物摂取の大切さを知っていただくことを目的としています。5 A DAY 食育インストラクターが講師となり、スーパーマーケット青果売場等で、野菜や果物を多く取り入れたバランスの良い食事の重要性、野菜や果物に含まれる栄養について、お買い物ゲ-ム（買い物の疑似体験）・クイズ・簡単調理などを通して、楽しみながら学んでいただきます。

今回の「5 A DAY 食育体験ツアー」には、神辺市立道上小学校（立神<sup>たちがみ</sup> 千恵美<sup>ちえみ</sup> 校長）の3年生79名の児童を招き、次の通り実施します。

日 時 10月27日(水) 9:00~10:20 (1クラス39名)

10月27日(水) 10:30~11:50 (1クラス40名)

\*天候不順の場合は、中止・変更あり

参加校 神辺市立 道上小学校

実施店舗 フジグラン神辺

福山市神辺町大字新道上字二丁目10番26号

問合せ先 フジグラン神辺 次長 浅野 佳典

TEL: 084-960-4111

以上