



スーパーマーケット青果売場で 見て、触って、楽しく学ぶ

ファイブ ア デイ

「5 A DAY 食育体験ツアー」開催のお知らせ

株式会社フジ（本社：愛媛県松山市 代表取締役社長：尾崎英雄）は、小学生に野菜や果物についての知識と理解を深めてもらうための体験学習「5 A DAY（ファイブ・ア・デイ）食育体験ツアー」を板野郡北島町のフジグラン北島で実施いたしますので、その概要をお知らせします。

フジは、「1日5皿分以上の野菜と200g以上の果物を食べましょう」をスローガンに、食育を通じて国民の健康増進を推進するファイブ・ア・デイ協会（5 A DAY）の会員として、地域の皆様の健康を願い、社会貢献活動の一環として野菜・果物摂取促進につながる食育活動を行っています。

この「5 A DAY 食育体験ツアー」はそのひとつとして開催するもので、次世代を担う子どもたちに正しい食生活のあり方、野菜・果物摂取の大切さを知っていただくことを目的としています。5 A DAY 食育インストラクターが講師となり、スーパーマーケット青果売場等で、野菜や果物を多く取り入れたバランスの良い食事の重要性、野菜や果物に含まれる栄養について、お買い物ゲーム（買い物の疑似体験）・クイズ・簡単調理などを通して、楽しみながら学んでいただきます。今回の「5 A DAY 食育体験ツアー」には、北島南小学校（黒田 智恵子 校長）の3年生61名の児童を招き、次の通り実施します。

日 時	9月6日(月) 9:30~11:30 (1クラス31名)
	9月7日(火) 9:30~11:30 (1クラス30名)
	9月10日(金) 9:30~11:30 (1クラス30名)
参加校	北島南小学校
実施店舗	フジグラン北島 徳島県板野郡北島町鯛浜字西ノ須 174
問合せ先	フジグラン北島 次長 清家 敏仁 TEL: 088-697-2911

以上