



フジ創業50周年記念

介護 × 健康



フォーラム



日時

9月16日(土)~18日(月)
10時~17時

場所

フジグラン重信
食品館1階特設会場

骨スカスカ? 血管年齢は?

その場で結果がわかる!



無料

健康チェックイベント開催!

日時 9月16日(土)~18日(月) 10時~17時
(最終日は16時30分まで)

場所 食品館1階特設会場

- 内容
- 骨チェックと血管年齢を**無料検査!**
 - 結果はその場でわかる!(検査時間5分程度)
 - 受けた方には**健康応援BOOK**をプレゼント!



※イメージです。

皆さまのご参加お待ちしております!



骨チェック

骨密度とは骨を構成するカルシウムなどのミネラル成分がどのくらいしっかりと詰まっているかを表すものです。



血管年齢

指先に光をあてて、その波形を読みとります。血管年齢が老化する4大原因は「高血圧」「糖尿病」「脂質異常症」「喫煙」です。



無料相談会開催

10時~17時

介護・健康などに関するお悩みをお気軽にご相談ください。

私たちが健康づくりの取り組みを紹介します。

東温市地域包括支援センター

松山市地域包括支援センター

株式会社ユーミーケア



試したい!
スマイルケア(介護食)試食

知りたい!
おむつ相談員による大人用紙おむつの選び方

見たい! 聞きたい!
シルバーカー・介護靴・杖などの展示販売
福祉用具最新機器展示コーナー

日ごろ、聞いてみたかった・どうしたら良いか悩んでいた方のために

お役立ち講習会

開催場所 食品館1階特設会場

	9月16日(土)	9月17日(日)	9月18日(月)
11時~(30分程度)	骨粗しょう症について (株)レデイ薬局	認知症について (株)レデイ薬局	熱中症について (株)レデイ薬局
15時~(30分程度)	在宅介護で気になるニオイ対策について 花王(株)	高齢者の食事(栄養)摂取について (注意すべき点の紹介) キューピー(株)	正しい食生活で健康長寿 大塚製薬(株)

※写真はすべてイメージです。

主催 株式会社フジ

共催 株式会社レデイ薬局

後援

東温市地域包括支援センター、松山市地域包括支援センター、株式会社うら

※9/18まで